

Gruppo Podistico LA GUGLIA Sassuolo

Società Sportiva Dilettantistica
www.laguglia.org - info@laguglia.org

PROGRAMMA MANIFESTAZIONI PODISTICHE ANNO 2019

DOM 17 Feb. 9:00 RUBIERA (Re) - "39^a CARETERA ed RUBERA" 2,5 - 4,5 - 8 - 11 - 16 € 2,00
Ritrovo presso Centro Storico di Rubiera in Piazza Gramsci

Da SAB 23 Feb. **GITA a NAPOLI in occasione della "NAPOLI CITY HALF MARATHON 2019"**
a LUN 25 Feb. **Partenza Ore 4:00 di Sabato mattina 23 Febbraio dal Parcheggio COMET di Sassuolo**

DOM 24 Feb. 9:30 MODENA Parco NOVI SAD - "Modena Run 4 Rare" 6 - 10 € 2,00
Ritrovo presso l'Area Tribune del Parco Novi Sad
T-Shirt Tecnica "Giornata delle Malattie Rare 2019" fino ad esaurimento scorte
Si richiede la disponibilità di 10/15 associati GUGLIA per Servizio in zona NoviSad a partire dalle ore 7:30

DOM 03 Mar. 9:00 ALBARETO (MO) - "31^a Camminata della Mimosa" 3,5 - 5,5 - 9,5 - 13 - 15 € 2,00
Ritrovo presso la Polisportiva Forese Nord in Via Albareto Nr.568

VEN 08 Mar. 19:00 MODENA - Piazza Roma (MO) - "8^a Edizione....Una Corsa per le Donne" 3,5 - 5,250 - 7 € 2,00
Ritrovo in Piazza Roma - Partenza ed Arrivo sempre in Piazza Roma
19:45 Partenza Gara Competitiva di Km. 7 in Circuito cittadino di metri 1,750 (4 Giri) 7 Km. a Circuito € 10,00
Iscrizioni obbligatoria entro le Ore 12:00 di Giovedì 7 Marzo 2019 - Oltre €. 15,00 - Volantino in Bacheca

SAB 09 Mar. 15.30 CIBENO di CARPI (Mo) - "15^a Camminata della Salute" 4 - 8 € 2,00
Ritrovo c/o Atletica Cibeno - Parco Cibeno Pile - Via Lago Maggiore Nr. 13 - Carpi

DOM 10 Mar. 09:00 SOLIGNANO NUOVO (Mo) - "38^a Camminata della Val Nizzola" 3 - 8 - 15 - 20 € 2,00
Ritrovo in Via Cav. Vittorio Veneto

DOM 10 Mar. 10.00 ALBINEA (Re) - "34^a Edizione del MIMOSA CROSS" 5,2 - 12,1 - 22,9 € 2,00
Ritrovo c/o Piazza Chiavichioni di Albinea - Volantino in Bacheca
10.00 Partenza Gara Competitiva di Km. 22,900 - Iscrizioni entro Giovedì 7 Marzo 22,9 Km.
Non sarà presente il Furgone/Spogliatoio perché a Solignano

SAB 16 Mar. 15.30 CAVEZZO (Mo) - "30^a Edizione Quater Pas par al Caves" 1,2 - 2,4 - 6 - 9,2 € 2,00
Ritrovo in Via 1° Maggio Nr.148 a Cavezzo (MO)

DOM 17 Mar. 09:00 NONANTOLA (Mo) - "36^a Edizione Al Gir d'la Partecipanza" 4 - 8,5 - 12,5 - 14,5 € 2,00
Ritrovo c/o Piazza Alessandrini di Nonantola

SAB 23 Mar. 15.30 SAN PROSPERO S.S (Mo) - "13^a Edizione Un Gir Par al Vili ad San Prosper" 3 - 8 - 10 € 2,00
Ritrovo c/o Sede Polivalente zona Campo Sportivo di San Prospero - Via Chiletto Nr. 6
15.30 2^a Prova del 5° Campionato Modenese di Podismo Gran Prix SUZUKI 2019 10 Km. € 10,00
Iscrizioni entro le Ore 22:00 di Giovedì 21 Marzo 2019 - Oltre €. 15,00 - Volantino in Bacheca

DOM 24 Mar. 09:00 SALICETA San GIULIANO (Mo) - "35^a Camminata di Primavera" 4 - 6,2 - 10,8 - 16 € 2,00
Ritrovo c/o Polisportiva San Giuliano - Stradello Chiesa Nr. 52

Gita Sociale a RESIA SABATO 13 e DOMENICA 14 LUGLIO 2019 **in occasione del "20° Giro del Lago di RESIA - Night Run"**

Gara di 15 Km lungo tutto il Perimetro del Lago con Partenza dal famoso Campanile
Alloggio presso Hotel Margarete Maultasch a Nauders (Austria) a 10 Km dalla partenza
Sarà presto disponibile il relativo Volantino - Prenotatevi quanto prima !!!

Apertura Settimanale Sede : il Martedì dalle 18:00 alle 19:00

Esclusi chiaramente i Martedì nei quali sia in Programma una Manifestazione Sportiva !

EVENTUALI VARIAZIONI NEL PROGRAMMA VERRANNO SEGNALATE SULLA LAVAGNA IN OCCASIONE DELLE MANIFESTAZIONI PODISTICHE . PRESTATE SEMPRE ATTENZIONE !