

# Gruppo Podistico LA GUGLIA Sassuolo

Società Sportiva Dilettantistica  
www.laguglia.org - info@laguglia.org

## PROGRAMMA MANIFESTAZIONI PODISTICHE ANNO 2019

DOM 30 Dic. 09:30 CREVALCORE (BO) - "22ª Corrida di San Silvestro" 2,5- 4,4- 6,6- 9,6- 12,4 € 2,00  
Ritrovo presso il Centro Sportivo di Crevalcore



Tanti Auguri a voi e  
famiglia per un  
Felice Anno Nuovo !

GUGLIA Team

DOM 06 Gen. 10:00 CASALGRANDE (RE) - "9ª Chocolate Run" e Gran Premio Scuole 1 - 3 - 6 - 9 € 2,00  
Ritrovo presso la Piazza Martiri della Libertà (Piazza del Municipio di Casalgrande)  
10:00 Partenza 9ª Edizione Corsa Podistica Competitiva di Km. 9 9 € 8,00  
Iscrizioni entro VENERDÌ 4 Gennaio 2019 - Oltre €. 10,00 - Volantino in Bacheca

DOM 06 Gen. 09:00 MODENA CORASSORI (MO) - "27ª Corrinsieme" 3 - 10 - 13 - 17,5 € 2,00  
Ritrovo presso la Polisportiva Corassori in Via Newton Nr.150 a Modena - **Non sarà Presente il Furgone Spogliatoio**

DOM 13 Gen. 09:00 MARZAGLIA NUOVA (MO) - "23ª Edizione Du Pas per Campagna" 4,6 - 6,7 - 13 - 17,7 € 2,00  
Ritrovo presso il Campo Sportivo in Via dell'Aratro

DOM 20 Gen. 09:00 MODENA - PONTE ALTO - "42ª Classica della Madonna" Memorial Gianni 2 - 5 - 8 - 14 € 2,00  
Ritrovo presso Area Festa PD in Via Anesino Nord.  
10:00 Partenza 2ª CORRI con GIANNI: Gara competitiva di Km. 10 ( 2 Giri da 5 Km. ) 10 € 10+5  
1ª Prova del Grand Prix Suzuki 2019 e Campionato Provinciale UISP sui 10 KM  
Iscrizioni entro VENERDÌ 18 Gennaio 2019 - Oltre €. 15,00 + €. 5,00 Cauzione CHIP - Volantino in Bacheca

## LUNEDÌ 21 GENNAIO 2019 INCONTRO sulla NUTRIZIONE e SPORT

Alimentazione per la Salute, la Performance e la Composizione Corporea

Dottor Nicolò Andreani - Dietista in collaborazione per Servizio Nutrizionale

Dalle Ore 20:30 presso la SALA BIASIN di Viale Rocca Nr.22 a SASSUOLO

E' gradita l'iscrizione alla partecipazione via mail: [iscrizionigare@laguglia.org](mailto:iscrizionigare@laguglia.org)

Vedi Volantino in Bacheca, pubblicato su Facebook e sul Sito Guglia !!!

DOM 27 Gen. 09:00 FORMIGINE (MO) - "3ª Ricamminata della Rocca" 3,5 - 8,3 - 14,9 € 2,00  
Ritrovo in Via Unità presso il Comune di Formigine

GIO 31 Gen 14:30 MODENA - "45ª CORRIDA di SAN GEMINIANO" 3,0 - 13,350 € 5,00  
Ritrovo presso il Palamolza in Via Molza (a fianco del Parco Novi Sad) - Partenza da Via Berengario  
Arrivo all'interno del Parco Novi Sad - **Non è garantita la presenza del Furgone/Spogliatoio**  
Chi è interessato alla Corrida Non Competitiva DEVE PRENOTARSI  
entro e non oltre Domenica 27 Gennaio versando la relativa quota di €. 5,00  
Chi è interessato alla CORRIDA COMPETITIVA dovrà invece PRENOTARSI 13,350 € 15,00  
nell'apposito modulo affisso nella Bacheca del Furgone-Spogliatoio oppure  
inviare una mail: [iscrizionigare@laguglia.org](mailto:iscrizionigare@laguglia.org) entro e non oltre  
Domenica 20 Gennaio versando contestualmente la quota di €. 15,00  
Oltre tale data e sino al 29 Gennaio la quota per la competitiva sarà di €. 20,00 13,350 € 20,00  
Chiusura Iscrizioni al raggiungimento del numero di 1.000 atleti competitivi !  
Coloro che si sono classificati tra i PRIMI 200 nella scorsa Edizione PARTIRANNO in PRIMA FILA con numero  
di colore diverso: pertanto gli aventi diritto sono pregati di comunicarlo all'atto della richiesta di iscrizione !!!

DOM 03 Feb 09:30 SASSUOLO - CORSA e CAMMINATA in COMPAGNIA degli AMICI GUGLIA Percorsi Diversi  
Ritrovo presso la Pista di Atletica in Via Ippolito Nievo - Polo Scolastico di Pontenuovo (Zona Piscine)  
Furgone Presente e Piccolo Ristoro Finale per Tutti i Partecipanti

## SABATO 9 FEBBRAIO 2019 a partire dalle Ore 20:00 CENA SOCIALE

presso il Ristorante "SIDER PARK" di RUBIERA (Re)

Via Contea angolo Via del Ponte Nr. 4/A - Rubiera (Re) - Tel. : 0522 626106

Vedi Volantino in Bacheca e dare Conferma entro Domenica 3 Febbraio !!!

DOM 10 Feb 09:00 CIBENO di CARPI (Mo) - "41ª Camminata della Città di Carpi" 4 - 6 - 9 - 14 - 18 € 2,00  
Ritrovo c/o Atletica Cibeno - Parco Cibeno Pile - Via Lago Maggiore Nr. 13 - **Non garantita la Presenza del Furgone !**

Apertura Settimanale Sede: il Martedì dalle 18:00 alle 19:00

EVENTUALI VARIAZIONI NEL PROGRAMMA VERRANNO SEGNALATE SULLA LAVAGNA IN  
OCCASIONE DELLE MANIFESTAZIONI PODISTICHE . PRESTATE SEMPRE ATTENZIONE !